

有氧讚美操教學

指導老師：蔣守蓮

時間：每週六上午10點至11點

費用：免費！！

地點：2810 Old Lee Highway
Suite 110, Fairfax VA 22031

有興趣者，請與 許德心 (Tina)

聯絡 電話：703-887-1413

電子郵件：nvccch@gmail.com

現代人的生活緊張又忙碌，讓我們用輕快的有氧舞蹈，在優美的讚美詩歌中，透過身體的韻動，來提昇我們身，心，靈的健康。

北維州中華基督教會 主辦

歡迎

男，女，老，少踴躍報名參加

